

Planning du GEM Atelier Solid'Air  
Renseignements au 03.10.33.00.44



Novembre 2024



		Matin	Activités	Midi	Après-midi	Activités
Vendredi	1					
Samedi	2					
Dimanche	3					
Lundi	4	9h-12h	Travail Administratif	🍴	14-18h	14 H Réunion de concertation
Mardi	5	9h-12h	10H Chorale	🍴	14-18h	15H30 YOGA (2€)
Mercredi	6	9h-12h	Activités Libres	Midi Cafet (5€)		13h30 Discothèque de Jour (15€)
Jeudi	7	9h-12h	9H30 Cueillette d'Aulnay	🍴	14-18h	14H Marche
Vendredi	8	9h-12h	Fermé 🚫		13-18h	Activités Libres
Samedi	9			🍴	14-18h	Samedi au GEM
Dimanche	10					
Lundi	11					
Mardi	12	9h-12h	10H Chorale	🍴	14-18h	14h Atelier pâtisserie 15H30 YOGA (2€)
Mercredi	13	9h-12h	10h30 Massages avec Joëlle	Midi Cafet (5€)		14h Bowling (7€)
Jeudi	14	9h-12h	9h30 Courses & Shopping	🍴	14-18h	14H Marche
Vendredi	15	9h-12h	9h30 Petit Déj Papotage (3€)	🍴	14-18h	14h Théâtre
Samedi	16					
Dimanche	17					
Lundi	18	9h-12h	Travail Administratif	🍴	14-18h	Activités Libres
Mardi	19	9h-12h	10H Chorale	🍴	14-18h	15H30 YOGA (2€)
Mercredi	20	9h-12h	10h Piscine (2,50€)	Midi Cafet (5€)		14h Exposition Reims
Jeudi	21	9h-12h	9h30 Beauté des Mains	🍴	14-18h	14H Marche
Vendredi	22	9h-12h	Activités Libres	🍴	14-18h	Activités Libres
		9h-12h	9H Festival de Montier en der (15€)			
Samedi	23			🍴	14-18h	Samedi au GEM - Goûter (3€)
Dimanche	24					
Lundi	25	9h-12h	Travail Administratif	🍴	14-18h	14h Atelier Créatif
Mardi	26	9h-12h	10H Chorale	🍴	14-18h	15H30 YOGA (2€)
Mercredi	27	9h-12h	Activités Libres	Midi Cafet (5€)		Activités Libres
			9h30 Visite de Troyes			
Jeudi	28	9h-12h	9h30 Courses	🍴	14-18h	14H Marche
Vendredi	29	9h-12h	Atelier Cuisine	12h Menu de l'Amitié (?€)		14h Théâtre
Samedi	30					

La Chorale se déroule à l'Espace Paul Bert et le Yoga à la MAVA

🍴 : de 12h à 14h : vous avez la possibilité de venir casser la croûte au GEM

S : Spectacles au Salmanazar, s'adresser aux animatrices

**SOUS RESERVE DE CHANGEMENTS DE DERNIERE MINUTE**